

# FPの家、住まい方アドバイス

2013年  
春号

## ☆花粉・アレルギーに負けない暮らしへ☆

やっと気温も暖かくなり、春の訪れが感じられるようになりましたね。しかしこの季節、花粉症・アレルギー症状が辛い・・・なんて声も多く聞きます。今年からPM2.5という新しい心配事も増えましたよね。

FPの家に住みだして、アレルギーや花粉症・アトピー等が治まったという声もありますが、FPの家に住んだから必ず治癒するとは言いきれません。間違った住まい方をしているFPの家の性能は発揮されません。

では、花粉症・アレルギーを抑える住まい方をおさらいしてみましょう。

まず基礎知識。アレルギーの原因となる抗原には、ハウスダスト(実態はダニの死骸や糞)・人やペットの皮膚・花粉・カビ・昆虫(ユスリカやゴキブリ)などが知られています。アレルギーの人はこういった環境由来物質に反応しているわけですから、これらの少ない住環境に住むことで、症状を大幅に軽減することができると考えられます。家の外から侵入してくるアレルゲンの代表は花粉。気密性の高いFPの家は、普段は外からのアレルゲンの侵入を許しません。ということで、これに気を付けさえすれば軽減されると考えられます。



### 窓は開けない生活を！

換気システムが一日中作動しているFPの家では窓を開けると気密性が下がり普通の住宅と同じになってしまいます。花粉症・アレルギーをお持ちの方にはもちろんですが基本的にFPの家では窓を開けない暮らしをオススメしています。

### 洗濯物だけじゃなく、布団も家の中で・・・

洗濯物は、秋号でも部屋干しを推奨しました。布団も同じです。すぐには畳まず、室内にひろげて湿気をとばしましょう。湿度が低く、押入れの中もじめじめしないFPの家はノミ・ダニの発生は普通の住宅に比べ少ないです。無理に天日干しする必要はありません。



帰ってきたら玄関で上着を脱いで叩く等も、アレルゲンの外からの侵入を防ぐ対策のひとつです。そして最後は掃除！ハウスダスト等のアレルゲンは、生活していれば必ず発生します。こまめな掃除がなにより大切です。

また、ソファ・カーテン・カーペット等、これらにホコリが溜まりやすいことは皆さんご存知でしょうが、新調したての頃に掃除ってしましたか？実は新調したての頃でも、たくさんのホコリがでてくるそうですよ。新しくても要注意です。

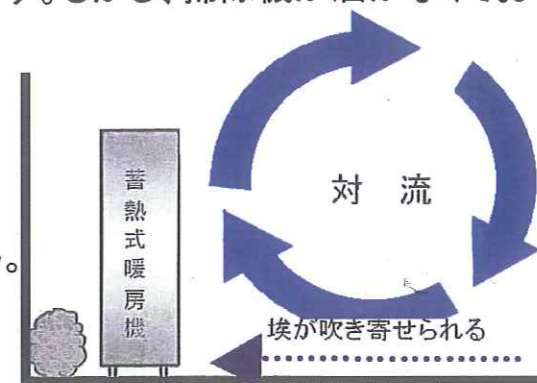
とにかく、外からの侵入を気を付けることと、アレルゲンを家の中に滞留させないこと、この2つに気をつけてみてください(^\_^)

## ☆暖房器具のシーズンオフ☆

そろそろ暖房器具の役目も終わりますね。しかし、置き型暖房器具の裏側のホコリってどうしてしまか？特に蓄熱式暖房器には、空気の対流上ホコリが集まってきます。裏側に溜まったホコリも掃除したいものです。しかし、掃除機が届かなくてお困りのお宅も多いはず。

そんな場合、床と暖房機の隙間に気体のみを放出する、エアダストスプレーを買ってきて噴射してみてください。これはパソコン器具等のホコリを吹き飛ばすスプレーです。ビックリするほどホコリが飛び出してくるかもしれません。

しかしスプレーなので、暖房中は危険です！暖房の使用を止めてからしてください。あくまで、オフシーズン中の掃除方法です。



## ☆換気システムのメンテナンスはいかがですか？☆

24時間給排気口の掃除方法は秋号でも確認しました！掃除・フィルター取替はいかがでしょうか？秋号の配布より、半年ほど経過しました。そろそろ定期清掃をオススメします。アレルギー・花粉症の症状を治めるにはクリーンな空気を保つことが何より大切です。数が多くて大変なのですが、アレルギー・花粉症でお悩みの皆様、そうでない皆様も、この機会にフィルターのメンテナンスをしてみてください！特に脱衣場・トイレの排気口は汚れやすいです。全部は大変だという方は、この2ヶ所の排気口だけでもチェックしてみてくださいね。

## ☆岩崎工務店よりご挨拶☆

いつもお世話になっております。FPの家の住み心地はいかがでしょう？

一昨年、近畿大学の岩前教授の研究により、家の断熱性と健康の関連性が証明されました。断熱性能の高い住宅に住みだしてから、喘息や目のかゆみ・冷え等の健康状態が良くなった人が明らかに多いというデータが得られたのです。FPの家はその研究の中で、断熱グレード最高級の住宅としてデータに大きく貢献しました。

しかし実際に岩崎工務店の顧客様数名に協力していただいたアンケート結果では、のどの痛みや花粉症が改善されていないという方が一部見受けられました。そこで、もっと快適に住んでもらえるようアドバイスできる方法が無いのかと色々模索し、このFPの家にお住まいの皆様向けニューズペーパーの発刊が始まりました。

近年家を建てる人が減少していく中、建売住宅のチラシやハウスメーカーでの新築が増えています。それぞれのお客様と一緒にこだわりを持って家を造ってきた岩崎工務店にとって、このような住宅が当たり前になっていくのは寂しい事です。

しかし、皆様の住んでいるFPの家はたくさんの利点がある、とてもいい家です。いい家に住んでいるということ時々思い出して、これからは皆さん笑顔で健康に暮らしていただきたいです(^\_^)

(有)岩崎工務店 福井県敦賀市金ヶ崎町5-27

TEL: 0770-22-3860 FAX: 0770-22-2535

Web: <http://www.iwasakik.co.jp>

