

FPの家、住まい方アドバイス

2012年
秋号

★秋冬に向けて… FPの家 湿度のお話★

やっと秋らしくなり、過ごしやすい気候になってきました。しかし、急な温度変化で、風邪をひいてしまったかたもいらっしゃるのでは？また、お肌が乾燥気味になってくる季節でもありますね。

さて、FPの家の最大の問題は、乾燥だと言われています。普通の家に比べ、室内の湿度が低めなのです。しかし、これには利点もあります。湿度が高いと、結露や木材の腐りが起こり躯体の劣化につながります。カビ・ダニ・シロアリの原因にもなり、皆さんの大嫌いなゴキブリも湿度の高い場所を好んで繁殖するんですよ。

だからといって、湿度が低ければいいのではありません。湿度が低すぎると、のどや気管支の粘膜が乾燥し、風邪などのウイルスが体内に入りやすくなります。

最適な湿度は、40%～60%。この湿度内になるよう、FPの家では24時間換気システムを使って、日々調整されています。しかし、これからは暖房の季節…。FPの家では、乾燥しすぎに注意が必要です。ここで、乾燥予防のアドバイス。

①部屋干しを積極的に行いましょう。

FPの家では、薄手のものなら一晩で充分乾きます。

湿度調整もでき、一石二鳥！



②部屋のドアはあけっぱなしに。

空気の循環をよくして家全体の温度・湿度は均等に。

浴室のドアも、お湯がはられている時以外は開けておくのがベストです。

③料理で湿度を上昇！

オススメは鍋物。部屋の温度も上がり◎。



④観葉植物や花瓶をインテリア♪

こちらは即効性はありませんが、加湿に加えて

リラクゼーションの効果が期待できます。

加湿器も1つの手なのですが、湿度の上がりすぎに注意が必要です。とくに水蒸気式は、調整されていた最適湿度が崩れてしまう恐れがあります。

また、FPの家に住みだして期間が短いご家族からは、最適湿度内でも、乾燥が気になる…という声をお聞きます。体が最適湿度に慣れるまでは、住み方で調節しながら、自分の住みやすい湿度を探しましょう(^_^)！

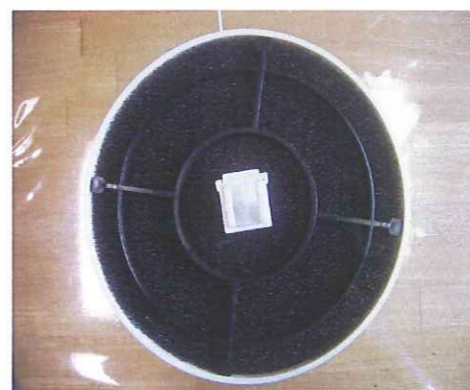
★換気システムの掃除はしていますか？★

FPの家には、なくてはならない存在の24時間換気システム。室内の汚れた空気を強制排気しながら、屋外の新鮮な空気を取り入れて、2時間で入れ替わるようなシステムとなっています。気密が高くなればなるほど、換気は重要。いつもクリーンな空気を保つためには、定期的にお掃除が必要です。掃除方法をおさらいしましょう！



＜天井についている排気レジスタ＞

下にひっぱると外れます。スポンジについているホコリを掃除機で吸って、雑巾で軽く水拭きした後、からぶきしてください。汚れはひどい場合はキャップを外し、水洗いをしてください。



＜壁についている吸気レジスタ＞

四角い吸気レジスタの場合、手前に引くと外れます。丸い吸気レジスタの場合は、フタの部分だけ回すと外れます。

中の黒いフィルターをはずし、掃除機でホコリをとる、またはかたく絞った雑巾でフィルターの表面を軽く拭いてください。劣化が激しい場合は取替が必要です。ご連絡ください。

★岩崎工務店よりご挨拶★

いつもお世話になっております。窓を開けると、涼しい風が入ってくるような季節になりました。FPの家の住み心地はいかがでしょう？

岩崎工務店は、FPの家の性能を、自信を持って皆様にお勧めしてきました。しかし、間違った住まい方をしている、せっかくの性能も発揮できません。

そこでFPの家にお住まいの皆様へ『もっとよくなる住まい方』を伝えるべく、このようなニューズペーパーを作りました。今回は秋号ということで、今後季刊での発行を予定しています。手の空いたときに、目を通していただくと幸いです。

今後、より良い内容にしていくため、アンケートを同封させていただきました。こちらでも宜しく願い致します。

(有)岩崎工務店 福井県敦賀市金ヶ崎町5-27

TEL: 0770-22-3860 FAX: 0770-22-2535

Web: <http://www.iwasakik.co.jp>

Original Frame & Urethan Panel

